

## HAUT NIVEAU Retour sur la journée d'interclubs de N1 face à Grenoble

**En ce début d'année 2010,** «Jean-Bouin», salle fétiche de l'IMBC avait revêtit ses habits de lumière pour accueillir Grenoble (promu et actuel quatrième) en déroulant les superbes tapis verts tout neufs déposés comme un cadeau de Noël et en entourant de plantes vertes, la zone de jeu offrait ainsi aux courageux spectateurs ayant bravé le froid sibérien de ce samedi de janvier un plateau sportif chaleureux et agréable, particulièrement remarqué par nos visiteurs. Tout était prêt pour que le duel entre l'IMBC1 et le GUC, venu pour réaliser l'exploit contre le Vice Champion d'Europe en titre, nous propose une succession de joutes



Jeune espoir du badminton tricolore, Léa Palermo (16 ans), s'inclinera par deux fois. En double dames avec Elodie Aymard face à Perrine et Cynthia, puis en simple contre Perrine sur le score de 21/07 21/16.

intenses, illustrées de parades, de ripostes, d'en garde, de coup d'épée, et de flèches décochées par les virtuoses de la raquette en carbone et du volant de plume d'oie. Hélas, trois fois hélas, de répartie et d'attaque en ligne de force, rien de cela, «NO comment». Le score sans appel de 8 à 0 en faveur de l'IMBC

souligna si besoin était que nos joueurs n'avaient aucunement l'intention de laisser nul prétendant contester l'hégémonie actuelle posée sur le championnat National par les représentants d'Issy-les-Moulineaux! Véronique Bouisson (escrime) étudiant «Le langage des armes» dans le «Roméo et Juliette» de W. Shakespeare dit en conclusion: «Le duel prend la parole, au sens propre et figuré. Il s'en empare, la réduit au silence ou la transforme en cri de peur, de douleur, d'amour. L'épée endosse la valeur emblématique qui fait d'elle un symbole du verbe. Elle offre au spectateur une vision apocalyptique de Véronique et sortant de la bouche du Verbe, elle ouvre les portes du Paradis ou de l'Enfer».

Ce jour là, faute de duels, Issy restait au Paradis, Grenoble découvrirait l'Enfer!

J.-J.N.

### EN BREF

#### AGENDA Février

**Le 19** 7<sup>e</sup> journée des interclubs nationaux  
 > N1: Lille Université Club - Issy 1  
 > N2: ASPTT Le Havre - Issy 2  
 5<sup>e</sup> journée des interclubs régionaux  
 > R1: Issy 3 face à Boulogne 1 et Aulnay 2 (à Ermont)  
 > R2: Issy 4 face à EBPS 12 et Savigny (à Maurepas)  
 > R3: Issy 5 face à CPS Xtreme et Boulogne 2 (à Gagny)

#### Mars

**Le 6** 8<sup>e</sup> journée des interclubs nationaux  
 > N1: Fos-sur-Mer - Issy 1  
 > N2: Maromme - Issy 2

**Le 13** Championnat Départemental Senior

**Le 20** Championnat Départemental Jeune

#### Août

**Du 23 au 29** Championnats du Monde BWF au stade Pierre de Coubertin

## COMMENT PRÉPARES-TU TA COMPÉT? Perrine Lebuhanic vs Marie Ducros

**5 questions pour mieux connaître la préparation de chacun...**

**La veille d'une compétition, que changes-tu dans tes habitudes?**

**Pépé** Je ne change pas grand chose, j'essaie de dormir et de récupérer de la semaine (si possible).

**Marie** Généralement je ne change absolument rien. Sinon je vais acheter en catastrophe des barres de céréales le soir.

**Que mets-tu dans ton sac de bad de plus que dans ton sac d'entraînement?**

**Pépé** Des affaires de rechange (chaussette, t-shirt, culotte, short, brassière...), une genouillère en plus, quelque barres de céréales.

**Marie** Il y a des t-shirts et paires de chaussettes en plus.

**Le jour de la compétition, que et comment manges-tu?**

**Pépé** J'essaie d'avoir un bon repas le midi et de manger sainement le soir (pas trop gras, ni lourd).

**Marie** Ça dépend de l'heure de la convocation mais généralement je mange au gymnase le midi et c'est très souvent salade. Le matin c'est sucre obligé pour l'énergie...

**As-tu un petit rituel d'échauffement avant ton match?**

**Pépé** Je vérifie que mes lacets ne sont pas trop lâche ni trop serré (je peux les refaire 3 à 4 fois). J'ai toujours le même échauffement: réveil musculaire par une petite course



avec des montées de genoux puis talons fesses. Ensuite les échauffements habituels (pas chassés, pas croisés...) et pour finir des accélérations avec des «jump» et des dépla-

cements rapides en shadow, avec des petits mouvements sur place.

**Marie** Mon rituel c'est que je ne m'échauffe que très rarement... Oui je sais, c'est pas bien... Le seul truc que je fais tout le temps avant mon match c'est d'attacher mes cheveux et d'accrocher mes pinces à mon t-shirt.

**10 min avant ton match, où es-tu?**

**Pépé** Je suis entrain de vérifier sur quel terrain je risque de jouer, de peaufiner mon échauffement dans un coin retiré mais toujours avec vue sur les matchs pour être sûr ne pas manquer l'appel de mon nom.

**Marie** Souvent avec mes affaires à regarder le match de quelqu'un du club qui joue déjà. E.C.

## Laurent Bayle



Age 33 ans

Profession Ingénieur

Classements D4/D2/D2

Années de pratique

9 ans (déjà!)

Années au club

4 ans (seulement...)

Fonction(s) au club

capitaine de l'équipe 8, arbitre, installateur de tapis et intermittent du spectacle...

Meilleur(s) résultat(s)

Le titre en départementale 3 avec l'équipe 6 (saison 2007-2008). 2 tournois remportés en DH (dont 1 avec Gaby) et 1 en DM (avec Nchi). Et pour faire plaisir à « Mr Président », la victoire au CGV l'an dernier en DH face à Sébastien Bourbon.

Meilleur(s) souvenir(s)

de badminton Y'en a beaucoup. En vrac la première fois que j'ai enfin réussi à taper dans un volant, tous les moments passés en interclubs (même les plus stressants, et il y en a), les toutes premières victoires des joueurs que j'entraîne (dans un autre club... désolé), les Superseries comme juge de ligne, et bien sûr les play-offs de l'an dernier...

La meilleure chose qui te soit arrivée dans la vie

C'est p'têt un peu tôt pour faire un bilan... enfin j'espère ;o)

Le badminton en trois mots

Raquette, volant, yeaaaaah

Message perso Eclatez-vous (au sens figuré) sur les terrains, au passage venez jeter un œil aux interclubs nationaux, et surtout: Go Issy Go!!!



Suivi rédactionnel: Elisa Chanteur, Fred Gandard, Benoît Lavallée, J-Jacques Nginn

# L'ACTU DU BAD Championnats de France 2010 à Caen: 5 podiums pour Issy, et le petit chelem pour Zaza!

Après beaucoup de blessures et de malchance, Elisa Chanteur se déplaçait à Caen pour rattraper le temps perdu et disputer enfin un championnat de France, chose qu'elle n'avait pu faire depuis 2007.

A l'arrivée, trois tableaux, trois médailles: deux de couleur bronze en simple et double mixte et une en argent en double dame. C'est la superbe perf de ces championnats de France. Et encore, cela aurait pu être exceptionnel si Elisa avait su mieux gérer sa demi-finale contre Hongyan Pi, car elle pouvait battre celle-ci, quatrième joueuse mondiale! Bravo Zaza!

Perrine Lebuhanic n'a pas su venger Elisa en finale du simple dame contre Hongyan Pi. Un premier set catastrophique et un second près du bonheur avec une défaite honorable 19/21, mais contrat rempli pour Pépé notre isséenne de choc: tête de série n°2 et une belle médaille d'argent. Sébastien Vincent, le plus indonésien des gaulois, sauve l'honneur en double mixte avec sa médaille de bronze associé à Elisa, bravo Seb! Par contre, grosse contre-perf en double homme, dans un tableau difficile constitué en dépit du bon sens et du niveau sportif: un virus informatique peut-être...

Pour trois autres participants le championnat s'arrête avant les médailles. Ce fut mission impossible pour Maily Prevot, avec deux grosses têtes de séries dès son premier tour en double dames et dou-



Les isséennes obtiennent deux belles médailles en simple dame. Le bronze pour Elisa, en l'argent pour Perrine qui se sont logiquement inclinées face à Pi Hongyan en demi-finale et en finale.

ble mixte. Mais un superbe match contre les futures championnes de France en double dame prouve que Maily a le niveau pour aller glaner une médaille dans cette discipline. Floran Riancho loupe son double homme associé à Yohan Turlan. Peut-être trop de pression, trop d'envies, trop de plein de choses... mais une médaille était à sa portée en double homme. L'avenir est devant toi Floran, car on sait tous que tu peux mille fois mieux faire: à l'année prochaine donc!

Quant à Yohan, si son double homme fut un échec, son simple homme fut de toute beauté avec un premier tour remporté de main de maître face à l'ex-isséen Fabrice Bernabé sur le score sans appel de 21/15 21/7. Il passa ensuite près

de l'exploit contre Simon Mounoury, champion de France 2007, en s'inclinant 23/25 18/21, avec une certaine candeur dans la gestion d'un arbitrage défaillant dont son expérimenté adversaire sut profiter. Le niveau de jeu est là en tout cas. Yohan est clairement dans le Top 10 français. Ne lui reste qu'à acquérir plus de régularité et un peu de métier pour atteindre le Top 5. Continue Yoyo, tu es sur la bonne voie.

En tout cas French quand Caen pour Madame Elisa avec trois médailles, et cinq médailles au total pour Issy. Un bon cru 2010 donc. Reste à finir la saison et remporter un douzième titre interclubs au printemps, mais ceci est une autre histoire... F.G.



Elisa et Barbara Matias médaillées d'argent du double dames.



Médaille de bronze pour Elisa et Sébastien en double mixte.

## NOS PARTENAIRES

